

# Chesf na prevenção ao Coronavírus (Covid-19)

Você está recebendo uma máscara de proteção individual importante para a prevenção ao Covid-19 na realização de suas atividades.

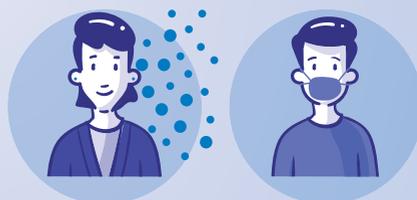
Antes de utilizar sua máscara pela primeira vez, lave-a e higienize conforme orientação no verso.

## Probabilidade de contágio

Muito alta



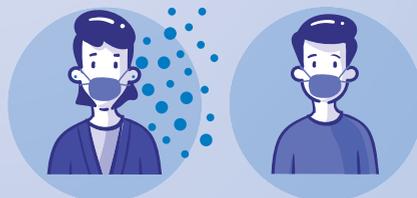
Alta



Média



Baixa



Saiba mais no site do Ministério da Saúde:  
[saude.gov.br/coronavirus](http://saude.gov.br/coronavirus)

Siga Chesf Oficial  
YouTube Instagram Facebook Twitter LinkedIn



## Saiba como utilizar e higienizar sua máscara de forma adequada, conforme orientações do Ministério da Saúde:

- O uso da máscara caseira é individual, não devendo ser compartilhada entre familiares, amigos e outros;
- Antes de colocar a máscara, lave bem as mãos com água e sabão ou utilize o álcool em gel 70%;
- Ao manusear a máscara, pegue-a apenas pelo elástico ou nó da parte traseira, evitando tocar na parte da frente;
- Coloque a máscara com cuidado para cobrir a boca e nariz e amarre com segurança para minimizar os espaços entre o rosto e a máscara;
- Enquanto estiver utilizando a máscara, evite tocá-la;
- A máscara deve ser trocada a cada 2 ou 3 horas ou quando apresentar sujidades ou umidade (o que ocorrer primeiro);
- Ao sair de casa, leve consigo a quantidade de máscaras necessárias para a utilização durante todo o período que esteja trabalhando, considerando os horários de troca;
- Ao sair para trabalhar, leve as máscaras limpas acondicionadas em um saco plástico limpo e quando for realizando as trocas durante o dia, coloque-as em outro saco plástico destinado apenas para as máscaras sujas;
- Ao chegar em casa, lave as mãos com água e sabão, secando-as bem antes de retirar a máscara;
- Remova a máscara pegando pelo elástico ou nó da parte traseira, evitando tocar na parte da frente;
- Para a lavagem e higienização da máscara, colocá-la imersa por 30 minutos em um recipiente com meio litro de água e duas colheres de sopa de água sanitária;
- Após o tempo de imersão, realizar o enxágue em água corrente e lavar com água e sabão;
- Após lavar a máscara, higienize suas mãos com água e sabão;
- A máscara deve estar seca para sua reutilização;
- Após secagem da máscara, passe-a com um ferro quente e acondicione em saco plástico limpo;
- Descartar a máscara sempre que apresentar sinais de deterioração ou funcionalidade comprometida.

O uso das máscaras caseiras é mais uma intervenção a ser implementada junto com as demais medidas recomendadas como o distanciamento social, a etiqueta respiratória e higienização das mãos visando interromper o ciclo da COVID19.

